

Утверждено

ПОДПИСЬ

Директор лицея С.А.Пожидаев
№ 275 от 01.09.2020 года



ПЛАН

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ФСК «ЛИДЕР» на 2020-2021 учебный год

№ п.п	Мероприятия лица	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение	Участники мероприятия
1.	«Кросс наций»	Сентябрь	Стадион «Центральный»	Учителя физкультуры	1-11 классы, педагоги
2.	Мероприятия и соревнования в рамках «Недели здоровья» (по отд. Плану)	Октябрь	Сп.залы, откр. площадки	Учителя физкультуры	1-11 классы, педагоги
3.	Соревнования в рамках Недели ГТО (по отд.плану)	Октябрь	Сп.залы, откр. площадки	Учителя физкультуры	1-11 классы, педагоги
4.	Турнир по настольному теннису	Ноябрь	Рекреации лица	Учителя физкультуры	7-11 классы, педагоги
5.	Спортивные мероприятия во время работы ЛДП «Лучики»	Ноябрь	Спортзал, спортплощадка	Учителя физкультуры, воспитатели ЛДП	Воспитанники ЛДП
6.	Первенство лица по волейболу	Ноябрь	Сп.зал	Учителя физкультуры	6-10 классы, педагоги
7.	Шахматный турнир	Ноябрь	Рекреации нач.школы, комп.классы	Учителя физкультуры	1-6 классы, педагоги
8.	Соревнования в рамках месячника здорового образа жизни (по отд. плану)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, классные руководители	1-11 классы, педагоги
9.	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	Спортивный зал	Учителя физкультуры, кл рук	1 - 4 классы
10.	Спортивная игра «Зарничка»	Февраль		Учителя физкультуры, воспитатели ГПД	1-4 классы
11.	Военно-спортивные соревнования «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры, кл. руководители	5 – 6 классы
12.	Военно-спортивная игра «Победа»				7-8 классы
13.	Военно-спортивная игра «Богатырская				9-11 классы

	застава»				
14.	Спортивное мероприятие «Я и моя семья»	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры	Учащиеся + учителя + родители
15.	День здоровья: сдача норм ГТО	Апрель	Спортзал	Учителя физкультуры	1 – 4, 5-11 классы
16.	Спортивный праздник «Быстрее. Выше. Сильнее»	Май	Спортзал, спортплощадки	Учителя физкультуры, кл. рук	1-4, 5 – 8, 10 классы
17.	Президентские спортивные игры. Президентские состязания	Май	Спортзал, спортплощадки	Учителя физкультуры, кл. рук	6 – 8 классы
18.	Спортивные мероприятия во время работы ЛДП «Лучики»	Июнь	Спортзал, спортплощадки	Учителя физкультуры, воспитатели ЛДП	Воспитанники ЛДП
19.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня (спортивный час, физкультминутки)	Ежедневно	Спортзал, спортплощадки, классные комнаты	Воспитатели ГПД	1-4классы

Оздоровительные мероприятия

20.	Дни здоровья	В течение года по плану работы лица и класса	Спортзал, спортплощадки, классные комнаты	Руководитель ФСК, Учителя физкультуры, кл. руководители	1-11 классы
21.	Классные часы о здоровом образе жизни		Спортзал, спортплощадки, классные комнаты	Учителя физкультуры, кл. руководители	
22.	Родительские собрания		Классные комнаты	Учителя физкультуры, кл. руководители	

23.	Организация цикла бесед и лекций с приглашением медработника на классных часах по темам: «Разговор о правильном питании», Школа- территория без вредных привычек (о профилактике курения) и др.		Спортзал, спортплощадки, классные комнаты	Учителя физкультуры, кл. руководители	
24.	Оформление стенда «Наши спортивные достижения»			Руководитель ФСК	
Муниципальный уровень					
25.	Участие в онлайн - соревнованиях круглогодичной спартакиады школьников	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Спортзал, спортплощадки, классные комнаты	Руководитель ФСК, Учителя физкультуры, кл. руководители	1-11 классы
26.	Сдача нормативов ГТО				
27.	Участие в Президентских состязаниях				
28.	Всероссийская Олимпиада школьников по физкультуре	Сентябрь-ноябрь			

Организационно-педагогическая работа

Содержание работы	Сроки	Ответственный
Отчет о работе за прошедший период	Май	Руководитель ФСК Совет клуба
Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ФСК
Обсуждение и утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Совет клуба Директор лицея
Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Учителя физкультуры, Руководители секций, Физорги классов
Оформление стенда клуба: - Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - Обновление необходимой информации; Оформление стенда «Лучшие спортсмены лицея»	В течение года	Руководитель ФСК, Совет клуба
Работа с родителями		
Участие в общелицейских, классных родительских собраниях, онлайн-консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба Учителя ФК, Руководители секций
Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.		
Методическая работа		
Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор лицея Зам. дир. по ВР Совет клуба
Посещение семинаров для руководителей ФСК, учителей физкультуры.	По плану работы ОО	Руководитель ФСК Учителя ФК

Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК.	В течение года	Руководитель ФСК
Посещение занятий спортивных секций.		
Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий		Руководитель ФСК Совет клуба
Организация и проведение внутриклубных спортивно-массовых мероприятий		Руководитель ФСК Учителя ФК Совет клуба
Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях другого уровня		
Контроль и руководство		
Контроль за выполнением плана работы ФСК «Лидер»	Согласно плану контроля и руководства	Зам. директора по ВР (Аналитическая справка)
Финансово – хозяйственная деятельность		
Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение наградных материалов.	В течение года	Администрация лицея Руководитель ФСК
Оформление стенда спортклуба «Лидер»		
Косметический ремонт спортивных залов, спортивного инвентаря.		